

Перечень обязательных вещей необходимых для комфортного пребывания на форуме ТИМ «Бирюса»

1. Спальный мешок (без наличия спального мешка попадание на Форум невозможно);
2. Одежда и обувь:
 - спортивный костюм;
 - кроссовки или ботинки;
 - ветровка с капюшоном (можно с утеплением);
 - спортивная шапка (шерстяная);
 - головной убор от солнца;
 - футболка – 2 шт.;
 - шорты;
 - купальный костюм;
 - смена белья;
 - носки х/б – 3 пары, шерстяные – 2 пары;
 - свитер шерстяной;
 - трико шерстяное; трико простое;
 - резиновые сапоги на шерстяной носок;
 - накидка от дождя (дождевик);
 - сланцы;
 - рубашка х/б;
 - футболка с длинными рукавами;
3. Гигиенические принадлежности:
 - мыло;
 - зубная щетка;
 - зубная паста;
 - полотенце;
 - носовой платок;
 - крема: для рук, от загара, от комаров;
4. Прочие бытовые предметы:
 - нитки,
 - иголки, булавки;
 - фонарик ручной или налобный;
 - фотоаппарат;
 - зонтик;
 - репеллент от комаров;
 - посуду (по желанию).

Не рекомендуется брать с собой: ценные вещи; ювелирные изделия; дорогую одежду.